SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA JU - JUTSU

**Technické skúšky na SHO DAN**

Meno a priezvisko budoky:

Dátum narodenia:

Dátum konania:

Miesto konania:

**Opakovanie: -** podľa skúšobného komisára **.........**

**Atemi waza: -** Tetsui uchi **.........**

**-** Kumade – úder (tlak) na uši **.........**

**-** Haisoku **.........**

**Kansetsu waza: -** Yon – kyo **.........**

**-** Ude hishigi juji gatame **.........**

**-** páka na väzy **.........**

**-** Kannuki gatame **.........**

**Ne waza: -** obrana proti útokom na zemi **–** 5 ks **.........**

**-** znehybnenie na zemi **–** 5 ks **.........**

**Nage waza: -** Hane goshi **.........**

**-** Hane maki komi **.........**

**-** Kata guruma **.........**

**-** Tani otoshi **.........**

**-** Te guruma **.........**

**-** Uchi mata **.........**

**Transport techniky:** 5 ks **.........**

**Obrana proti škrteniu opaskom:** 2 ks **.........**

**Palica, nôž, reťaz: .........**

**Kombinácie – kumite: .........**

**Podpis**

**Komisia: ............................................................ .................................................**

**............................................................ .................................................**

**............................................................ .................................................**

**............................................................ .................................................**

**Pečiatka:**