SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA JU - JUTSU

**Technické skúšky na SHO DAN**

Meno a priezvisko budoky:

Dátum narodenia:

Dátum konania:

Miesto konania:

**Opakovanie: -** podľa skúšobného komisára **.........**

**Atemi waza: -** Tetsui uchi **.........**

 **-** Kumade – úder (tlak) na uši **.........**

 **-** Haisoku **.........**

**Kansetsu waza: -** Yon – kyo **.........**

**-** Ude hishigi juji gatame **.........**

**-** páka na väzy **.........**

**-** Kannuki gatame **.........**

**Ne waza: -** obrana proti útokom na zemi **–** 5 ks **.........**

 **-** znehybnenie na zemi **–** 5 ks **.........**

**Nage waza: -** Hane goshi **.........**

 **-** Hane maki komi **.........**

 **-** Kata guruma **.........**

 **-** Tani otoshi **.........**

 **-** Te guruma **.........**

 **-** Uchi mata **.........**

**Transport techniky:** 5 ks **.........**

**Obrana proti škrteniu opaskom:** 2 ks **.........**

**Palica, nôž, reťaz: .........**

**Kombinácie – kumite: .........**

 **Podpis**

**Komisia: ............................................................ .................................................**

 **............................................................ .................................................**

 **............................................................ .................................................**

 **............................................................ .................................................**

**Pečiatka:**